



2016/2017 EĞİTİM ÖĞRETİM DÖNEMİ
ÖZEL SPORCULAR
ATLETİZM YARIŞMA DİSİPLİNLERİ

YILDIZLAR PUANLI ATLETİZM YARIŞMA DİSİPLİNLERİ	
KIZLAR	ERKEKLER
100 m.	100 m.
300 m.	300 m.
800 m.	1500 m.
Uzun Atlama	Uzun Atlama
Gülle Atma	Gülle Atma

GENÇLER PUANLI ATLETİZM YARIŞMA DİSİPLİNLERİ	
KIZLAR	ERKEKLER
100 m.	100 m.
400 m.	400 m.
800 m.	1500 m.
Uzun Atlama	Uzun Atlama
Gülle Atma	Gülle Atma

TEKNİK AÇIKLAMALAR

1. Bir atlet en fazla iki disiplinde yarışmalara katılabilir.
2. Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde; koşularda ilk hatalı çıkışta tüm sporculara sarı-siyah kart, daha sonra hatalı çıkış yapan sporcu veya sporculara kırmızı-siyah kart gösterilecek ve diskalifiye edilecektir.
3. Uzun Atlama: Hız alma sahası üzerinde atlama havuzundan 2 m. uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm genişliğinde ve 120 cm uzunluğunda en çok 2 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izine göre yapılacaktır.
4. Gülle atma yıldız kızlar 3 kg erkekler 4 kg, gençler de ise kızlar 4 kg erkekler 5 kg olacaktır.
5. 800 m yarışmasının ilk 100 m. kulvarlı olarak koşulacaktır.
6. Türkiye birinciliği yarışmalarında koşular ve atma için ayrı kura çekilir.
7. Gülle atmada yarışacak tüm sporculara 4 hak verilir.